

EVENTOS REALIZADOS:

EVENTO HIBRIDO: CELEBRACIÓN DÍA DE LA ABSTINENCIA

El sábado 19 de Noviembre, se festejó la celebración del día mundial de la Abstinencia, en la Sede del Grupo Belén e Intergrupos Colombia. Fue un evento virtual y presencial donde participaron compañeros de varias ciudades y países de nuestra Comunidad.

Se realizó un taller llamado El Primer Paso para Empezar a Vivir la Abstinencia Permanente.

“Increíblemente, cuando dejé mis alimentos compulsivos, la Abstinencia empezó a hacerse fácil. La compulsión desapareció. Los milagros suceden cuando trabajamos los pasos honestamente”.

Libro: Voces de Recuperación. Pág 1.

EVENTO VIRTUAL: CELEBRACIÓN DEL PASO 12 INTERNO.

El sábado 12 de Diciembre se realizó la celebración del Paso 12 interno de forma virtual desde la Ciudad de Bogotá donde tuvimos la oportunidad de escuchar los compartires de experiencia, fortaleza y esperanza de algunos miembros de la comunidad.

“De la única forma que puedo ayudar a otros en CCA, es compartiendo mi experiencia, fortaleza y esperanza y es lo que me ha ayudado a salir de la recaída”.

“El mejor regalo que me puedo dar a mí misma es seguir viniendo, sin importar en que talla esté o que sufrimiento esté pasando”.

Libro:
Un Nuevo Comienzo. Pág.
58.

ANIVERSARIO FUNDACION CCA/OA

Sabías que el tercer sábado de enero se celebra el aniversario de la Fundación de CCA/OA? En el año 2023 se celebró el aniversario No. 63 años llevando el mensaje de CCA/OA al comedor compulsivo que aun sufre.

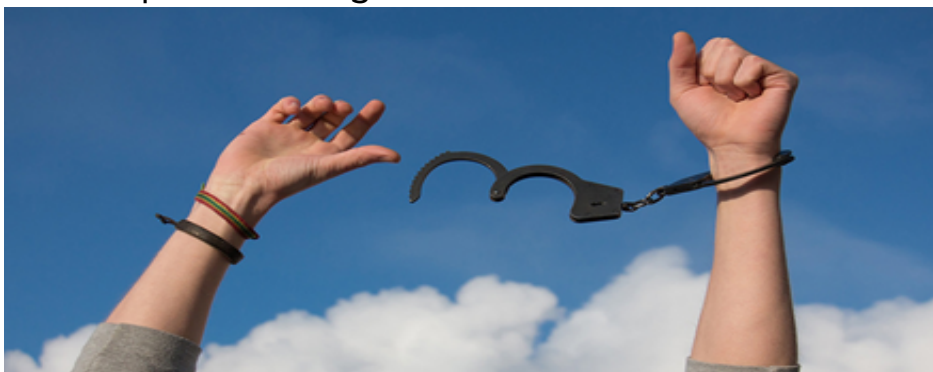
“Y esa verdad: Nuestra promesa de recuperación esta en cada reunión de CCA, cuando unimos las manos orando juntos y con alegría, amorosamente nos animamos unos a otros, ¡Continua viniendo !”
Rozzane.

EVENTO HIBRIDO: CELEBRACIÓN DÍA DE LA UNIDAD

El sábado 25 de febrero se celebró el día de la Unidad en Comedores Compulsivos de manera presencial y virtual desde las instalaciones del grupo Belén e Intergrupos Colombia.

En este maravilloso evento tuvimos la oportunidad de escuchar el compartir de un representante de cada uno de los grupos virtual y presencial que tenemos en Colombia.

Primera Tradición: “Nuestro bienestar común debe



tener la preferencia; el restablecimiento personal depende de la Unidad de OA”.



PARTICIPACIÓN DE NUESTRA DELEGADA EN LA ASAMBLEA DE LA R8 DE CCA/OA

Los días 17, 18 y 19 de marzo del año 2023 se realizó la Asamblea de la Región 8 virtualmente con traducción simultánea de todo el evento. La compañera María Eugenia miembro del grupo Nuevo Amanecer de CCA/OA, participó de la Asamblea, como representante de la Comunidad y de Intergrupos Colombia.

La región 8 tiene seis comités que tratan los diferentes temas que interesan o afectan a la confraternidad de la región. Estos comités sesionan en idioma inglés. En la última asamblea se votó por la creación de dos subcomités, dentro del comité de relación con los intergrupos, uno en idioma

español y otro en idioma portugués, para que los que hablamos estos idiomas podamos conocer todos los temas que se tratan dentro de los comités. En la asamblea éramos pocos compañeros de habla hispana y también pocos de habla portuguesa como para formar dos subcomités, entonces se formó un solo comité bilingüe "internacional". En la primera reunión que hicimos, en la misma asamblea, lo primero que decidimos fue organizar un evento bilingüe para celebrar la Constitución de este subcomité y también nuestra recuperación.

Se realizó la organización de un evento para conmemorar y lanzar el subcomité internacional dentro del comité IGOR (Relación con los intergrupos) de la región 8.

PRÓXIMOS EVENTOS:

1. Del 25 al 29 de abril se realizara la Conferencia Mundial de Servicios de Comedores Compulsivos Anónimos en la ciudad de Albuquerque Nuevo México, Estados Unidos, donde participará nuestra compañera Ingrid que hace parte de los servidores de Intergrupos Colombia y estará como representante de la comunidad de nuestro País. El Lema de la Conferencia son Los Doce Conceptos de Servicio: El Corazón de Nuestra Comunidad. Nos sentimos

muy felices por esta participación y esperamos que sea una experiencia maravillosa de servicio y aprendizaje para nuestra Comunidad en Colombia.



2. Con gran alegría y espíritu de servicio, informamos a toda la Comunidad de Comedores Compulsivos Colombia, que en el mes de julio realizaremos un evento de sábado a domingo en la casa de retiros María Mediadora, ubicada en el municipio de sabaneta. La fecha exacta y el tema que se estudiará estará por decidirse en la Asamblea de Intergrupos del mes de mayo. Así que todos súper pendientes para que no nos perdamos este maravilloso evento que nos va a permitir disfrutar de la presencialidad.

INFORME FINANCIERO A MARZO DEL AÑO 2023

En el año 2022, la Corporación Comedores Compulsivos, tuvo unos ingresos netos de \$ 8.756.183., unos gastos totales de \$8.362.179.,

dejando una utilidad operacional de \$394.004.

En el informe de ingresos y gastos de enero a marzo del año 2023, este informe presenta un déficit en los tres meses.

Invitamos amorosamente a todos los grupos virtuales, presenciales e híbridos para que realicen sus aportes mensualmente para así no presentar déficit cada mes.

CORPORACION COMEDORES COMPULSIVOS NIT.900.325.211-8 INGRESOS ENERO A MARZO 2023				
APORTES GRUPOS	ENERO 2023	FEBRERO 2023	MARZO	ACUMULADO 2023
EL ENCUENTRO	100.000	-	-	100.000
SENDERO DE VIDA	250.000	250.000	-	500.000
NUEVO AMANECEER	140.000	-	100.000	240.000
GRUPO CAMINANDO	-	-	150.000	150.000
TOTAL APORTES GRUPOS	490.000	250.000	250.000	990.000
APORTES ANONIMOS	141.000	57.000	-	198.000
TOTAL OTROS INGRESOS	141.000	57.000	-	198.000
TOTAL INGRESOS NETOS	631.000	307.000	250.000	1.188.000
GASTOS				
PLATAFORMA ZOOM	825.950	196.350	-	1.022.300
PAGINA WEB	-	142.800	-	142.800
HOSTING PAGINA WEB	-	500.000	-	500.000
GASTOS LEGALES CAMARA DE COMERCIO	-	-	379.400	379.400
ARRENDAMIENTOS	100.000	100.000	100.000	300.000
TOTAL GASTOS	925.950	939.150	479.400	2.344.500
UTILIDAD OPERACIONAL	-294.950	-632.150	-229.400	-1.156.500
OTROS INGRESOS				
OTROS INGRESOS BANCARIOS	-	-	-	-
INTERESES	2.503	6.200	2.399	11.102
TOTAL OTROS INGRESOS	2.503	6.200	2.399	11.102
GASTOS NO OPERACIONALES				
GASTOS BANCARIOS COMISIONES	18.296	19.866	15.360	53.522
TOTAL OTROS GASTOS	18.296	19.866	15.360	53.522

INFORME DE LITERATURA Y PÁGINA WEB

“La literatura de CCA/OA, es el camino hacia la recuperación, nos ayuda a sanar heridas del pasado, trabajar nuestros defectos de carácter, depender de un poder superior amoroso, pero sobre todo a eliminar la ignorancia sobre nuestra enfermedad. Nos llena de Esperanza”.

Con gran alegría informamos que un grupo de servidores de nuestra comunidad trabajó en la traducción y revisión de tres Folletos de CCA/OA también se trabajó en la revisión de estilo para que sea una lectura amigable para todos con una persona especializada en el tema y al que se le ha pagado por su servicio. Los Folletos son: En OA la recuperación es posible, Una vida entera en abstinencia y un nuevo plan



de alimentación. Estos folletos se pondrán en la página Web de nuestra comunidad:

www.comedorescompulsivoscolombia.org

para su posterior venta y distribución.

También se solicitaron cotizaciones en varias Litografías con el fin de tener nuevamente literatura que está agotada y que es tan importante para nuestra recuperación como el libro Comedores Compulsivos y Un nuevo Comienzo. Ambos libros muy pronto los tendremos disponibles en forma física. También los invitamos a ingresar a nuestra página www.comedorescompulsivoscolombia.org y conozcan toda la información que tenemos allí, hay videos, testimonios, información de las reuniones virtuales y presenciales, próximos eventos en la comunidad, venta de literatura, aportes a la Séptima Tradición y la posibilidad de adquirir y compartir completamente gratis el Folleto: Por Donde Empiezo, que es tan valioso para iniciar en nuestro proceso de recuperación. Les informamos que

CORPORACION COMEDORES COMPULSIVOS NIT.900.325.211-8	
SALDO EN LA CUENTA DE BANCOLOMBIA A MARZO DE 2023	
SALDO EN EXTRACTO A MARZO 30 DE 2023	28.183.076
ESTE SALDO EN BANCOS SE DEBE DISTRIBUIR DE LA SIGUIENTE FORMA	
DINERO DE LITERATURA	12.975.516 POR VENTAS DE LITERATURA
OFICINA MUNDIAL	3.994.221 SALDO DINERO RECIBIDO PARA TRADUCCION ASAMBLEA
OFICINA MUNDIAL	492.710 APORTES DE GRUPOS
DINERO DE REGION 8	710.685 APORTES GRUPOS
DINERO DE INTERGRUPOS OA COLOMBIA	10.009.944 SALDO A DICIEMBRE 31 DE 2022

CUENTAS POR COBRAR	
CUENTAS POR COBRAR DE GASTOS COMPARTIDOS CON IG BOGOTA	2.088.000
FACTURA DE VELEZ DIAS GRANADOS FRANCISCO POR LEGALIZAR	45.000
TOTAL CUENTAS POR COBRAR	2.133.000

nuestra página web ya aparece en la página Mundial de Comedores Compulsivos Anónimos: <https://oa.org/>

LA IMPORTANCIA DE PROTEGER NUESTRAS REUNIONES VIRTUALES

Apreciados miembros de los grupos de OA Colombia; queridos servidores: el siguiente material fue traducido del Boletín de la oficina mundial de servicio que se llama Un Paso Adelante.

Estas guías sugeridas para la reuniones virtuales, es muy importante que las pongamos en conciencia de grupo para que vamos aprendiendo a darle una mejor organización y moderación a nuestras reuniones virtuales. Hay puntos que requieren que los miembros de los grupos nos animemos a apoyar técnicamente en las reuniones. Intergrupos Colombia está dispuesto a hacer un taller sobre capacitación técnica para las reuniones y servicios que requiere esta guía.

Esperamos que este material sea recibido con mucho interés y sobre todo con el sentido espiritual de que nuestras reuniones virtuales cada vez sean más eficientes con el objetivo único expresado en nuestra quinta tradición de llevar el mensaje al comedor compulsivo que aún sufre. Por favor a través de los RI

hacer llegar todas las sugerencias y la manera como este material ha sido estudiado y como se está poniendo en práctica las sugerencias aquí planteadas. Estamos seguros de que este material va a mejorar mucho la unidad dentro de los grupos y nuestro Intergrupos.

Con espíritu de amor y servicio: INTERGRUPOS COLOMBIA.

¿Ha experimentado un comportamiento perturbador en una reunión virtual de OA?

Ha sido una desafortunada realidad en nuestra hermandad y se ha convertido en un problema lo suficientemente importante como para que la Junta de Fideicomisarios de OA, formara un grupo para tratar de resolverlo.

Hoy podemos beneficiarnos del trabajo de este comité. Gracias a sus esfuerzos, se han recopilado algunas medidas preventivas y de seguridad e incluye sugerencias sobre las funciones de los voluntarios, características específicas de la plataforma, formación, seguridad y comenzar a compartirlo con sus grupos virtuales. Es muy importante dar a los miembros y a los recién llegados un lugar donde encontrar la recuperación a través del programa de Doce Pasos de OA estableciendo espacios seguros para la

recuperación. Estas recomendaciones se estarán enviando próximamente a todos los grupos con su RI.

SÉPTIMA TRADICIÓN

“Todo Grupo de CCA debe mantenerse a sí mismo, negándose a recibir contribuciones de afuera”
Principio Espiritual: Responsabilidad”.



“La Séptima tradición dice NO a las contribuciones ajenas y SI a nuestras responsabilidades como grupos e individuos de OA es un principio vital, manteniéndonos a nosotros y a nuestra hermandad libres de las complicaciones que surgirían inevitablemente si dependiéramos de recursos externos”.



Bancolombia
Cuenta de Ahorros
31657902210
Titular: Corporación CCA
Nit. 900325211-8
Fuera de Colombia:
<https://comedorescompulsivoscolombia.org/tienda/>
(Tarjetas de Gratitud)

CRONOGRAMA INTERGRUPOS COLOMBIA AÑO 2023

A continuación anexamos el cronograma de Intergrupos Colombia para el año 2023.
Anímense a participar de todas las actividades y de las asambleas mensuales.

Los esperamos!!!

MES	EVENTO	DIA	HORA
ENERO	ANIVERSARIO CCA/OA	19 DE ENERO	NO SE HIZO CELEBRACION
FEBRERO	DIA DE LA UNIDAD, REUNION HIBRIDA	25 DE FEB	9AM A 12 MEDIO DIA
MARZO	ASAMBLEA REGION 8 VIRTUAL	17,18 Y 19	REPRESENTANTE IG COLOMBIA MARIA EUGENIA
ABRIL	ASAMBLEA INTERGRUPOS COLOMBIA	15 ABRIL	11:15AM
	CONFERENCIA MUNDIAL DE SERVICIOS OA	25 AL 29 ABRIL	REPRESENTANTE IG COLOMBIA INGRID
MAYO	ASAMBLEA INTERGRUPOS COLOMBIA	13 DE MAYO	11:15AM
JUNIO	ASAMBLEA INTERGRUPOS COLOMBIA	24 DE JUNIO	11:15AM
JULIO	ASAMBLEA INTERGRUPOS COLOMBIA	8 DE JULIO	11:15AM
	EVENTO INTERGRUPOS COLOMBIA	15 AL 16 DE JULIO	8AM A 5PM SABADO Y DOMINGO
AGOSTO	ASAMBLEA INTERGRUPOS COLOMBIA	12 DE AGOSTO	
	DIA DEL APADRINAMIENTO	18,19 Y 20 DE AGOSTO	
SEPTIEMBRE	ASAMBLEA INTERGRUPOS COLOMBIA	9 DE SEPT	
OCTUBRE	ASAMBLEA INTERGRUPOS COLOMBIA	7 DE OCTUBRE	
NOVIEMBRE	ASAMBLEA INTERGRUPOS COLOMBIA	11 DE NOV	
	DIA DE LA ABSTINENCIA	17,18 Y 19 DE NOV	
DICIEMBRE	ASAMBLEA INTERGRUPOS COLOMBIA	2 DE DICIEMBRE	
	PASO 12 INTERNO	12 DE DICIEMBRE	

ANIVERSARIOS

FELICITACIONES A LOS GRUPOS QUE HAN CELEBRADO SU ANIVERSARIO:

- **Grupo el encuentro:** presencial, 25 de septiembre, 23 años.
- **Grupo Renacer:** presencial, 27 de febrero, 25 años.
- **Grupo Fortaleza y Esperanza:** presencial, 12 de noviembre de 2021, 1 año.